

**VEUILLEZ NOTER : CE COMMUNIQUE DE PRESSE EST SOUS
EMBARGO JUSQU'AU LUNDI 10 MARS 2014**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nourrir le microbiote intestinal : la nutrition et les probiotiques sont des facteurs clés de la santé digestive

(10 mars 2014) Une alimentation saine et équilibrée associée à la prise de probiotiques, contribuant à préserver la santé gastro-intestinale est un constat qui n'est désormais plus remis en doute. Ce n'est pourtant que récemment que les mécanismes sous-jacents ont été clairement identifiés. Des connaissances sans cesse plus nombreuses permettront d'identifier avec de plus en plus précision les effets de notre alimentation quotidienne sur le microbiote intestinal et d'indiquer ainsi dans un futur proche, des applications plus ciblées de probiotiques. Ce sujet a fait partie des thèmes abordés lors du Sommet Mondial consacré au Microbiote Intestinal et à la Santé « Gut Microbiota for Health » qui s'est tenu à Miami, en Floride, aux États-Unis. Les 8 et 9 mars 2014, des experts reconnus au niveau international ont présenté les dernières avancées de la recherche en matière de microbiote intestinal et ses conséquences sur la santé de l'Homme.

Selon Francisco Guarner, éminent expert en microbiote de l'Hôpital universitaire Vall d'Hebron, à Barcelone, en Espagne, « L'alimentation est un élément majeur en matière de préservation de notre santé gastro-intestinale, car en mangeant et en digérant, nous alimentons littéralement notre microbiote intestinal, ce qui influence sa diversité et sa composition. » « Si cet équilibre est perturbé, de nombreux troubles peuvent apparaître, tels que les troubles fonctionnels de l'intestin, les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et d'autres maladies d'origine immunologique, telles que les maladies cœliaques et certaines allergies. En outre, des désordres métaboliques, tels que le diabète de type 2 et, peut-être même des troubles comportementaux tels que l'autisme et la dépression, peuvent être associés à des déséquilibres microbiens de l'intestin. Bien qu'un équilibre microbien perturbé puisse être associé à de nombreuses causes, dont des pathogènes infectieux ou l'administration d'antibiotiques, le rôle de notre alimentation quotidienne et de notre hygiène de vie est crucial. Ainsi, la préservation de notre santé gastro-intestinale est, dans une large mesure, de notre propre ressort. »

Pourquoi les probiotiques ont-ils des effets bénéfiques ?

Qu'est-ce que cela implique pour notre alimentation quotidienne ? Selon le Professeur Guarner, une alimentation à base d'aliments à forte teneur en graisse animale, ainsi que les aliments gras et frits ne sont pas recommandés, alors qu'une alimentation riche en légumes, salades et fruits a des effets bénéfiques reconnus sur la santé digestive, dans des circonstances normales. Il en est de même pour les produits laitiers fermentés

contenant des probiotiques. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture définissent ces derniers comme des organismes vivants qui, ingérés en quantités appropriées, produisent des effets bénéfiques sur la santé de l'hôte.

Selon le Professeur Guarner, « Le défi majeur consiste à identifier clairement les micro-organismes qui sont bénéfiques et qui exercent une action préventive et thérapeutique. En ce qui concerne les produits qui sont dûment qualifiés de « probiotiques », l'éventail des applications doit faire l'objet d'une définition beaucoup plus précise. »

D'importants progrès ont toutefois été réalisés dans cette direction : « Les mécanismes sous-jacents aux effets bénéfiques des probiotiques sont de mieux en mieux compris. Les probiotiques utilisent différentes molécules pour interagir avec l'hôte par différents mécanismes et voies. Certains probiotiques, par exemple, peuvent combattre certains agents pathogènes : en renforçant la fonction de barrière intestinale, ils assurent une protection de l'hôte contre les tentatives d'invasions des micro-organismes susceptibles de provoquer des maladies. »

Selon le Professeur Guarner, les autres fonctions utiles des probiotiques sont de 3 ordres, le renforcement du système immunitaire grâce à la stimulation des mécanismes immunitaires au sein et en dehors du tube digestif, la contribution à la régulation de la motilité intestinale, et leur action en tant qu'agent anti-inflammatoire dans l'intestin, prolongeant ainsi les effets au-delà de l'intestin. Les probiotiques, dont les effets portent sur différents troubles digestifs, ont la capacité, en général importante, d'améliorer la composition microbienne dans l'intestin et de préserver sa stabilité. Entre-temps, les sociétés médicales telles que l'Organisation mondiale de gastroentérologie (WGO) et la Société européenne de gastro-entérologie de premiers soins (ESPCG), ont fourni aux médecins des recommandations sur le choix des probiotiques en fonction de l'effet bénéfique recherché sur un type de troubles gastro-intestinaux donné.

Utilité des probiotiques aux stades précoces de la vie

Les probiotiques produisent des effets bénéfiques à tous les stades de la vie, même aux plus précoces. Le Professeur Brent Polk de l'Université de Californie du Sud et de l'Hôpital pédiatrique de Los Angeles, Californie, aux États-Unis) fait référence à des études démontrant les effets bénéfiques de certains probiotiques sur la gastro-entérite, les coliques, l'eczéma, la diarrhée et l'entéocolite ulcéro-nécrotique du nouveau-né (un trouble affectant les enfants prématurés provoquant la destruction des tissus dans des parties de l'intestin). De plus, selon différentes études de prévention, les probiotiques, tels que le célèbre *Lactobacillus rhamnosus*, ayant été largement étudié, pourraient favoriser la prévention de la maladie chez les enfants dont la diversité du microbiote est réduite, en raison du défaut d'allaitement, d'une exposition à des antibiotiques ou d'un accouchement par césarienne. Dans tous ces cas, le développement d'un microbiote intestinal riche et équilibré est susceptible d'être retardé ou entravé.

Comme le souligne le Professeur Polk, il peut être conseillé dans le cadre du traitement de certains patients, tels que les individus immuno-déprimés, sujets aux infections associées à une bactérie, de remplacer les bactéries probiotiques par des produits dérivés de probiotiques. Des premiers résultats ont déjà été obtenus à cet égard. Le Professeur Polk et ses collègues ont identifié une protéine soluble dérivée de bactéries

probiotiques (p40), issue du *Lactobacillus rhamnosus*, et testée sur des souris de laboratoire. Les études pourraient démontrer que la substance dérivée des probiotiques empêcherait une certaine forme de mort cellulaire, induite par des protéines défectueuses dont la fonction consiste normalement à réguler la croissance et la différenciation des cellules, dans les cellules épithéliales du côlon. La protéine p40 active des récepteurs spécifiques dans les cellules épithéliales de l'intestin et protège ainsi l'intestin contre les inflammations.

Les communautés microbiennes qui vivent dans l'intestin de l'Homme et leur importance pour la santé humaine et les maladies sont aujourd'hui l'un des domaines de recherche les plus prometteurs. Afin de rendre compte des avancées les plus récentes des travaux de recherche dans ce domaine enregistrant un développement rapide, des scientifiques et des professionnels de santé du monde entier se sont rencontrés à l'occasion du 3e Sommet Mondial consacré au Microbiote Intestinal et à la Santé (Gut Microbiota for Health) à Miami, en Floride, aux États-Unis, les 8 et 9 mars 2014. Le sommet a été organisé conjointement par la section Gut Microbiota & Health (Microbiote Intestinal et Santé) de la Société Européenne de Neurogastroentérologie et Motilité (ESNM) et l'Association Américaine de Gastro-entérologie (AGA Institute), avec le soutien de Danone.

À propos du site Web Gut Microbiota For Health Experts Exchange

www.gutmicrobiotaforhealth.com Experts Exchange, qui est animé par la section « Gut Microbiota & Health » de ESNM, est une plateforme en ligne offerte aux professionnels de santé, aux scientifiques et à toute personne portant un intérêt au sujet. En sa qualité de site ouvert, indépendant et participatif, ce service numérique de curation d'information est un aussi lieu de débat scientifique dans le domaine du microbiote intestinal.

Connecté au site www.gutmicrobiotaforhealth.com, le compte Twitter @GMFHx, animé par des experts à destination d'experts appartenant à la communauté médicale et scientifique, contribue activement aux échanges en ligne relatifs au microbiote intestinal. **Suivez @GMFHx sur Twitter. Suivez la couverture de l'événement par Twitter en tapant #GMFH2014**

À propos de la section « Gut Microbiota & Health » de l'ESNM

L'acronyme ESNM signifie European Society of Neurogastroenterology and Motility, une société membre de UEG (United European Gastroenterology). ESNM s'est donné pour mission de défendre les intérêts de tous les professionnels européens impliqués dans l'étude de la neurobiologie et de la physiopathologie de la fonction gastro-intestinale. La section « Gut Microbiota & Health » a été mise en place afin d'accroître la sensibilisation aux liens existant entre le microbiote intestinal et la santé de l'Homme, ainsi que de diffuser les informations et susciter l'intérêt à ce sujet. La section « Gut Microbiota & Health » est ouverte à l'ensemble des professionnels, chercheurs et praticiens exerçant dans tous les domaines en lien avec le microbiote intestinal et la santé. www.esnm.eu/gut_health/gut_micro_health.php?navId=68

À propos de l'AGA

American Gastroenterological Association est le porte-parole de la communauté des gastro-entérologues. Fondée en 1897, AGA compte aujourd'hui plus de 16 000 membres disséminés à travers le monde et impliqués dans tous les aspects de la science, la pratique et la progression de la gastro-entérologie. AGA Institute administre les programmes de l'organisation touchant à la pratique, la recherche et l'éducation. www.gastro.org

À propos de Danone et du microbiote intestinal au service de la santé

La conviction de Danone est que l'alimentation joue un rôle essentiel pour la santé, notamment par l'impact que le microbiote intestinal peut avoir sur la santé. Forte de ce point de vue, Danone apporte son soutien au sommet mondial « Gut Microbiota for Health » ainsi qu'à la plateforme Web Experts Exchange, en visant à encourager la recherche et accroître la sensibilisation à ce domaine prometteur, dans la lignée de sa mission consistant à « apporter la santé par alimentation au plus grand nombre ». www.danone.com



Contact presse :

impressum health & science communication

Robin Jeganathan, Frank von Spee

E-mail : gutmicrobiota@impressum.de

Tél : +49 (0)40 – 31 78 64 10

Fax : +49 (0)40 – 31 78 64 64