

**TÉNGASE EN CUENTA QUE: ESTA NOTA DE PRENSA ESTÁ  
EMBARGADA HASTA EL LUNES 10 DE MARZO DE 2014**

## **NOTA DE PRENSA**

### **Una microbiota intestinal equilibrada es vital para la salud de todo el mundo – Día mundial de la salud digestiva el 29 de mayo de 2014**

(10 de marzo de 2014) No hace mucho tiempo, la investigación científica de la microbiota intestinal era una de las zonas menos destacadas en gastroenterología. Esto ha cambiado profundamente en los últimos años: un gran número de fascinantes averiguaciones sobre la vida microbiana del interior de nuestros intestinos y de su impacto en nuestro bienestar ha llevado este tema al foco de la atención médica y pública.

Acertadamente, el tema del Día Mundial de la Salud Digestiva de este año (DMSD, [www.wgofoundation.org/wdhd-2014.html](http://www.wgofoundation.org/wdhd-2014.html)) es "Microbios intestinales – Importancia en la salud y en la enfermedad". El DMSD está organizado por la Organización Mundial de Gastroenterología (OMG) y se celebrará el 29 de mayo de 2014. Estará presidido por el Profesor Francisco Guarner de la Universidad d Hospital Vall d'Hebron (Barcelona, España), uno de los expertos en microbiota intestinal líderes mundiales y uno de los ponentes de la Cumbre Mundial sobre Microbiota intestinal para la salud celebrada en Miami, Florida, EEUU del 8 al 9 de marzo de 2014. Agradeció la oportunidad que nos brindó este evento para continuar concienciando sobre el próximo DMSD y extender sus mensajes.

#### **Salud digestiva – una cuestión de dieta y estilo de vida diarios**

El Profesor Guarner hizo hincapié en el cronograma del orden del día de la OMG: "Nuestro tracto gastrointestinal alberga un gran y diverso ecosistema de comunidades microbianas que puede considerarse verdaderamente como un "nuevo órgano" en sí. Desempeña funciones clave en la digestión, el metabolismo y la función inmune y, por tanto, se merece una mayor atención del público y de los profesionales de la salud. En los intestinos de sujetos sanos, la composición de esta comunidad múltiple se encuentra bien equilibrada: las especies microbianas que, en caso de ser dominantes, puedan ser perjudiciales, son contenidas por las beneficiosas de modo que las interacciones generales de estos organismos beneficien al anfitrión humano. Pero si se interrumpe la distribución normal de los organismos y las relaciones, es probable que se produzcan problemas gastrointestinales. La conservación o restauración de este equilibrio, no solo es cuestión de tratamiento médico, sino de nuestro estilo de vida diario. A través de una dieta adecuada, nosotros mismos podemos hacer mucho para mantener la salud gastrointestinal. Por tanto, el lema del DMSD de este año, anunciado durante el Congreso Mundial de Gastroenterología y la Semana Digestiva en Asia Pacífico en China en septiembre pasado, coincide perfectamente con el objetivo general de la OMG de

concienciar sobre los trastornos digestivos y las posibilidades de mejorar su gestión. El DMSD 2014 ayudaría mucho a que estos mensajes se extendieran a escala mundial”.

### **Transferencia a la práctica de la atención sanitaria**

Puesto que los cambios en la diversidad y la composición de las comunidades microbióticas intestinales alteran sus funciones fisiológicas, se pueden asociar a ciertos trastornos, incluyendo los trastornos funcionales intestinales, enfermedades inflamatorias intestinales y otras enfermedades inmunomediadas, como la enfermedad celíaca y ciertas alergias. Asimismo, algunos estados metabólicos como la diabetes de tipo 2, e incluso quizá trastornos del comportamiento como autismo y depresión, podrían estar relacionados con desequilibrios microbianos intestinales.

“Ahora estamos en un estado de investigación donde los resultados científicos básicos están a punto de traducirse a nuevas herramientas de diagnóstico y pronóstico, así como en medios terapéuticos eficaces: los nuevos avances en los campos de alimentos funcionales, probióticos, prebióticos y trasplantes de microbiota proporcionarán un alivio de los síntomas y ayudarán a su prevención, e incluso proporcionarán beneficios duraderos para una amplia variedad de enfermedades”, afirma el Profesor Eamonn Quigley, Presidente de la Fundación de la OMG. “Es exactamente este proceso de transferencia a la práctica de la atención sanitaria lo que pretende apoyar nuestra campaña mediante el desarrollo de plataformas educativas y formativas y de materiales informativos a través de la colaboración con sociedades miembros de la OMG de todo el mundo. Estas herramientas incluyen, entre otras, un Manual de microbios intestinales de la OMG, una actualización de las Directrices de la OMG para probióticos y prebióticos y simposios y reuniones. Animamos a los expertos a visitar nuestra página web y proponer eventos. Tenemos que tener en cuenta seriamente el hecho de que la microbiota intestinal no sea un simple conjunto de microorganismos, sino un órgano en sí mismo, cuya importancia en términos de atención sanitaria apenas se puede sobrestimar”.

### **Mayor concienciación sobre el “nuevo órgano”**

El Profesor Quigley apunta algunos hechos increíbles: la microbiota intestinal incluye el increíble número de al menos 100 trillones de bacterias pertenecientes a más de mil especies con un peso entre 1,5 y 2 kg. Su número es diez veces el número de células del cuerpo humano, por tanto, si hablamos en términos de número de células, somos más “bacterianos” que humanos. El metagenoma de la microbiota intestinal, el llamado “microbioma”, resulta más diverso que el genoma humano.

En la organización del DMSD, la OMG contará con el apoyo de su viejo socio Danone, que también apoya la campaña educativa “Love Your Tummy” (Cuida tu bienestar digestivo) ([www.loveyourtummy.org](http://www.loveyourtummy.org)), lanzada en 2012 y pretende incrementar la concienciación, el conocimiento y la gestión del bienestar digestivo haciendo énfasis en la importancia de cuidar la microbiota del propio intestino. Danone tiene la convicción de que el alimento desempeña un papel esencial en la salud humana por el efecto de la microbiota intestinal. Por esa razón, Danone también apoya la Cumbre Mundial Gut Microbiota for Health y la plataforma web de Gut Microbiota For Health Experts Exchange con el objetivo de fomentar la investigación y el conocimiento en un sector tan prometedor, de acuerdo con su misión de “llevar la salud mediante los alimentos a tanta gente como sea posible”.

### **Información sobre la página web de Gut Microbiota For Health Experts Exchange**

La página de Experts Exchange [www.gutmicrobiotaforhealth.com](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com), suministrada por la sección Gut Microbiota & Health de ESNM, es una plataforma en línea para profesionales y científicos de la salud, así como para todas las personas interesadas en dicho aspecto. Al tratarse de un medio abierto, independiente y participativo, es un servicio digital que fomenta el debate científico en el campo de la microbiota intestinal.

Tiene conexión con [www.gutmicrobiotaforhealth.com](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com) y la cuenta en Twitter @GMFHx, y presenta el aporte de expertos de la comunidad médica y científica, por lo que contribuye activamente al intercambio en línea de información referente a la microbiota intestinal. **Siga @GMFHx en Twitter. Puede seguir la cobertura del evento en Twitter utilizando #GMFH2014**

### **Información sobre la sección Gut Microbiota & Health de ESNM**

ESNM son las siglas de European Society of Neurogastroenterology and Motility, miembro de United European Gastroenterology (UEG). La misión de la ESNM es defender los intereses de todos los profesionales de Europa que participan en el estudio de la neurobiología y la fisiopatología de la función gastrointestinal. La sección Gut Microbiota & Health se creó para fomentar el reconocimiento de los vínculos que existen entre la microbiota intestinal y la salud humana, con el fin de difundir el conocimiento y aumentar el interés por dicho tema. En la sección Gut Microbiota & Health pueden participar profesionales, investigadores y facultativos de todos los campos relacionados con la microbiota intestinal y la salud.

[www.esnm.eu/gut\\_health/gut\\_micro\\_health.php?navId=68](http://www.esnm.eu/gut_health/gut_micro_health.php?navId=68)

### **Información sobre AGA**

La American Gastroenterological Association es la voz de referencia de la comunidad de gastroenterología. AGA, fundada en 1897, ha crecido hasta sumar más de 16.000 miembros de todas partes del mundo que participan en todos los aspectos de la ciencia, la práctica y el avance de la gastroenterología. El AGA Institute administra la práctica, la investigación y los programas educativos de la organización.

[www.gastro.org](http://www.gastro.org)

### **Contacto para la prensa:**

impresum health & science communication

Robin Jeganathan, Frank von Spee

Correo electrónico: [gutmicrobiota@impresum.de](mailto:gutmicrobiota@impresum.de)

Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10

Fax: +49 (0)40 – 31 78 64 64