

# Mieux connaître notre microbiote intestinal

Un aperçu du monde fascinant des bactéries intestinales



Chez un individu de 70 kg,  
le microbiote intestinal

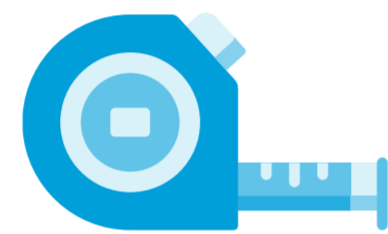
**pèse** environ **200 g**

(telle une  
**mangue**  
de taille moyenne).<sup>(1)</sup>



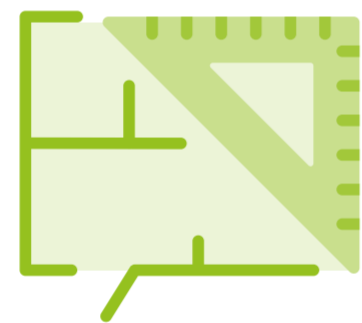
L'intestin mesure entre

**7 et 10 m**  
**de long.**



Sa surface est aussi grande  
que celle d'un studio

**30 à 40 m<sup>2</sup>.**<sup>(2)</sup>



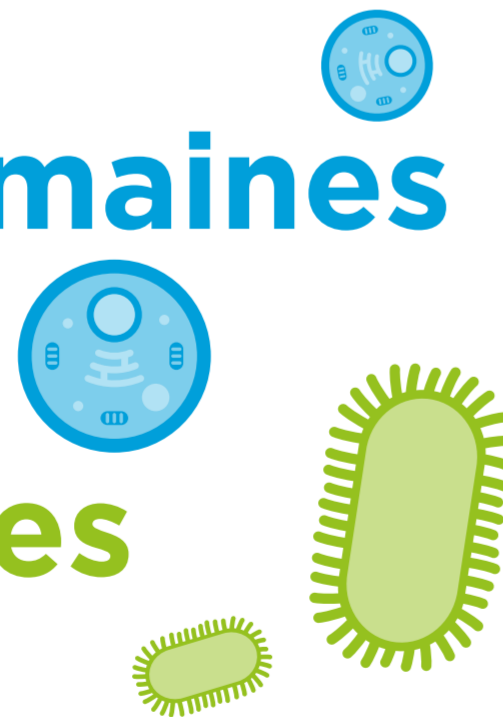
Il y a autant de

**cellules humaines**

dans notre corps que de

**cellules**  
**bactériennes**

hébergées dans l'intestin.<sup>(1)</sup>



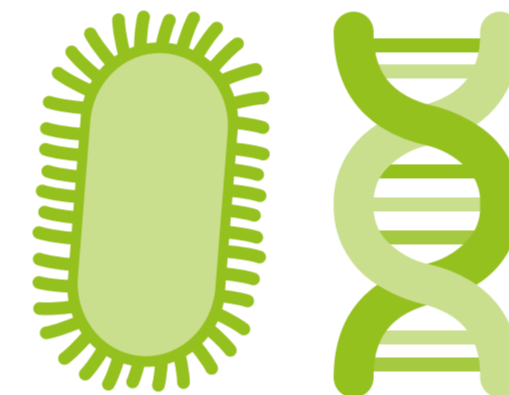
Le génome humain  
se compose d'environ

**23 000**  
**gènes,**



le microbiome intestinal  
en contient, lui, plus de

**3 millions.**<sup>(3)</sup>



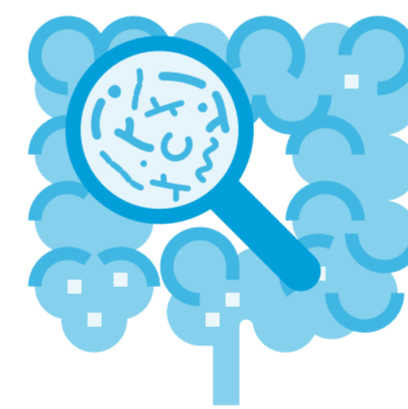
95 % des bactéries que  
nous hébergeons  
sont situées dans le

**colon,**

l'un des

**écosystèmes**  
**microbiens**

les plus densément peuplés  
sur Terre.<sup>(4)</sup>



L'intestin est une

**ouverture**  
**sur le monde**  
**extérieur.**



Notre microbiote intestinal participe à la  
fonction barrière de l'intestin, en aidant le

**système**  
**immunitaire**

à lutter contre les agents pathogènes.



Bien que la composition du  
microbiote intestinal soit aussi

**personnelle**  
**qu'une empreinte**  
**digitale,**

le microbiote assure chez chacun d'entre nous  
des fonctions essentielles pour la

**digestion ou la**  
**protection contre**  
**les infections.**<sup>(5)</sup>

